



MEISER VITAL HOTEL

— NEUSTÄDTLEIN —

★★★★S

# YOGA HERBST RETREAT

## ‘LET GO & GROUND‘

*'Der Herbst lässt alte Blätter fallen... aber auch neue Knospen keimen' ...lass los und schaffe Platz für Neues...*

Programm vom So. 20. bis Di. 22. Oktober 2024

Max: 12 Personen

### 1. TAG

- **18.30 Uhr** Come Together mit persönlicher Begrüßung
- **19.30 - 21.00 Uhr** 'Erdung pur' Yoga Flow

### 2. TAG

- **8.30 - 10.00 Uhr** 'Kraft & Stabilität' Yoga Flow & Pranayama
- **17.00 - 18.30 Uhr** 'loslassen' Yin Yoga mit Klangschalen

### 3. TAG

- **8.30 - 10.00 Uhr** 'Chakra Yoga' & Abschluss
- Genießen Sie am Abreisetag unsere **verlängerte SPA Nutzung bis 14.00 Uhr**

Yogamatten stehen Ihnen zur Verfügung.

Das Yoga Retreat Arrangement beinhaltet 2 Übernachtungen.  
Voranreise oder Verlängerungsnächte können gerne  
auf Wunsch hinzugebucht werden.





MEISER VITAL HOTEL

— NEUSTÄDTLEIN —

★★★★★

## „MEISER VERWÖHNPENSION“ TÄGLICH FÜR SIE INKLUSIVE:

- Großzügiges Langschläfer-Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten
- Meiser Mittagsbuffet
- Kuchenbuffet inkl. Kaffee, Tee und Kaffeespezialitäten
- Tägliches 4-Gang Meiser Verwöhnmenü / Buffet (Hauptgang serviert) am Abend
- Nutzung des 2.000 m<sup>2</sup> SPA-Bereiches mit Innen- & Außenpool, Saunawelt und Fitness-Area
- Ruheräume mit Wasserbetten und Südblick
- Liegewiese mit Liegestühlen Richtung Süden
- Teespezialitäten, SPA-Getränke und Snacks im Wellnessbistro
- Leih-Saunatasche mit Bademantel und Saunatüchern
- Nutzung Wochenprogram mit Highlights wie Saunaaufgüsse & Aquafitness
- 1 x 10 % Rabatt-Gutschein für unseren Deko-Shop „Meiser Lieblingsstücke“ direkt in der Dinkelsbühler Altstadt (Nur 8 Autominuten entfernt)

