



MEISER VITAL HOTEL

— NEUSTÄDTLEIN —

★★★★S

# YOGA SOMMER RETREAT

## ‘LET IT SHINE‘

Programm vom Fr. 14. bis Mo. 17. Juni 2024 / Max: 12 Personen

### 1. TAG

- **18.30 Uhr** Come Together mit persönlicher Begrüßung

### 2. TAG

- **8.30 - 10.00 Uhr** 'glow & shine' Yoga Flow
- **17.00 - 18.30 Uhr** 'Chakra Yoga' Element Feuer

### 3. TAG

- **8.30 - 10.00 Uhr** 'Power Yoga' & Pranayama
- **17.00 - 18.30 Uhr** 'Cool down' Yoga & Abschluss

### 4. TAG

- Genießen Sie am Abreisetag unsere **verlängerte SPA Nutzung bis 14.00 Uhr**

Yogamatten stehen Ihnen zur Verfügung.

Das Yoga Retreat Arrangement beinhaltet 3 Übernachtungen.  
Voranreise oder Verlängerungs Nächte können gerne  
auf Wunsch hinzugebucht werden.





MEISER VITAL HOTEL

— NEUSTÄDTLEIN —

★★★★S

## „MEISER VERWÖHNPENSION“ TÄGLICH FÜR SIE INKLUSIVE:

- Großzügiges Langschläfer-Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten
- Meiser Mittagsbuffet
- Kuchenbuffet inkl. Kaffee, Tee und Kaffeespezialitäten
- Tägliches 4-Gang Meiser Verwöhnmenü / Buffet (Hauptgang serviert) am Abend
- Nutzung des 2.000 m<sup>2</sup> SPA-Bereiches mit Innen- & Außenpool, Saunawelt und Fitness-Area
- Ruheräume mit Wasserbetten und Südblick
- Liegewiese mit Liegestühlen Richtung Süden
- Teespezialitäten, SPA-Getränke und Snacks im Wellnessbistro
- Leih-Saunatasche mit Bademantel und Saunatüchern
- Nutzung Wochenprogram mit Highlights wie Saunaaufgüsse & Aquafitness
- 1 x 10 % Rabatt-Gutschein für unseren Deko-Shop „Meiser Lieblingsstücke“ direkt in der Dinkelsbühler Altstadt (Nur 8 Autominuten entfernt)

